



EXTRA TOURS

Nordlicht

Aktivurlaub für Körper, Geist und Seele

Reiselust
2018

Wandern . Kanu . Rad . Yoga
Gärten . Schnee & Ski

Genießen

NATUR



Nordlicht EXTRA Tours- Ihr Spezialist für genussvollen Aktivurlaub in Deutschland

Alle die im Urlaub gerne **aktiv und draußen** sind möchten wir auch 2018 wieder unter unserem Motto „Urlaub für Körper, Geist und Seele“ auf Entdeckungsreise zu Deutschlands schönsten Natur- und Kulturlandschaften einladen. Tägliche geführte **Touren mit Rad, zu Fuß oder mit dem Kanu** und anschließend in gemütlichen und komfortablen Hotels entspannen, wohlfühlen und genießen, das zeichnet unsere Reisen aus. Die Gruppengröße von **max. 13 Teilnehmern** sorgt für ein schönes gemeinsames Reiseerlebnis in netter Kleingruppe. Bei allen Touren gilt, es gibt genug Zeit für die schönen Dinge am Wegesrand.



Das erwartet Sie auf unseren Reisen:

- gesunde Bewegung und aktives Wohlfühlen
- sympathische Reiseleiter und nette Mitreisende
- viel Inspiration, Entspannung und Genuss
- Kunst, Kultur und Geschichte

Eine unserer Besonderheiten sind Gruppenreisen speziell für **Alleinreisende**. Bei vielen unserer Reisen kombinieren wir das Aktivprogramm mit Themen wie **Gärten, Yoga, Kunst & Geschichte**. Mit unserer 2018er Broschüre möchten wir ihre Reiselust wecken und dazu unser neues Reiseprogramm kurz vorstellen. Darin finden Sie viele unserer bewährten Reiseziele aber auch einige neue wie das Bayreuther Land, das Ammerland, die Mecklenburgische Seenplatte und Rügen.

Wenn Sie mehr wissen wollen, rufen Sie uns an, Tel: 030/ 69401306, oder schauen auf unsere Internetseite: www.nordlicht-extra-tours.de

Wir wünschen Ihnen viel Reiselust 2018!

YOGA UND RADELN im Biosphärenreservat Flusslandschaft Elbe

Unsere kombinierte Rad- und Yogareise führt Sie in die weite und stille Landschaft des Biosphärenreservats Flusslandschaft Elbe. Auf unseren täglichen Stern-Radwanderungen - auch auf dem beliebten Elbradweg - erleben Sie faszinierende Naturerlebnisse, Ruhe und Flussidylle. Für Entspannung, Ruhe und Ausgeglichenheit sorgt auch das tägliche Yogaprogramm mit Ihrem Reiseleiter und Yogalehrer Max Becker - und eine ganz besondere Unterkunft, die Burg Lenzen, eine der ältesten und schönsten Burganlagen an der Elbe.

Termine 2018

3. - 8.6.18

2. - 7.9.18

750 €

kein EZ-Zuschlag

Speziell für
Alleinreisende



Termine 2018

10. - 15.6.18

9. - 14.9.18

ab **720 €**

kein EZ-Zuschlag

Speziell für
Alleinreisende

YOGA UND WANDERN in der Lüneburger Heide

Ruhe und Entspannung erwarten Sie auf dem mehrfach ausgezeichneten Hof Rose. Gönnen Sie sich eine Auszeit und lassen Sie Pflichten, Aufgaben und Sorgen weit hinter sich. Streifen Sie den Alltag ab und lassen Sie einfach mal die Seele baumeln. Tägliche Yoga-Übungen, gemeinsame entspannte Wanderungen durch die Heidelandschaft, eine Stadtbesichtigung Lüneburgs, die leckere, regionale Küche des Hofes Rose und der Wellnessbereich mit Hallenbad und Sauna bringen Körper und Seele wieder ins Gleichgewicht und verleihen Ihnen neue Energie.

3

Auszeit YOGA UND WANDERN im Ruppiner Seenland

Tägliche Yogaübungen, kombiniert mit entspannten Wanderungen durch die farbenprächtigen Herbstwälder der Ruppiner Schweiz, etwa 50 km nordwestlich von Berlin gelegen, kennzeichnen diese Reise. Von Donnerstag bis Sonntag praktiziert ihre Reiseleiterin und Yogalehrerin Astrid Seifert mit Ihnen diese wohltuenden Übungen. Ihre Unterkunft, das idyllisch am Tornowsee gelegene Hotel „Boltenmühle“ mit Sole-Hallenbad und Saunabereich bietet hervorragende Bedingungen, um Abstand vom Alltag zu gewinnen und neue Kraft zu tanken.

Termin 2018

27. - 30.9.18

450 €

kein EZ-Zuschlag

Speziell für Alleinreisende



KANU- UND RADREISE im SPREEWALD

Auf dieser kombinierten Kanu- Radreise erwartet Sie eine der außergewöhnlichsten Landlandschaften Europas. Mehr als 900 km Fließgewässer bilden im Spreewald ein einzigartiges, weit verzweigtes Wasserwegenetz. Entdecken Sie mit uns diese beeindruckende Landschaft. Wunderbar entspannen und genießen lässt es sich in unserem Partnerhotel, dem Bio-Gasthof Kolonieschänke in schöner Spreewaldlage etwas außerhalb der Stadt Burg. Unter dem Motto: „herzlich - ursprünglich - natürlich - unkompliziert“ erwartet Sie dort eine sehr persönliche Atmosphäre und leckere regionale Küche.

Termin 2018

17. - 22.6.18

ab **780€**

kein EZ-Zuschlag

Speziell für Alleinreisende



© Max Becker



© fotollia

Termin 2018

1. - 7.7.18

ab **750€**

kein EZ-Zuschlag

Speziell für Alleinreisende

MECKLENBURGISCHE SEENPLATTE paddeln und radeln

Mehr als tausend Seen, hunderte Kilometer Radwege und eine Natur und Landschaft, die in Deutschland ihresgleichen sucht. Eine Region wie gemacht für Rad und Paddeltouren. Atmen Sie tief durch und erleben Sie diese faszinierende Natur mit dem Kanu und auf dem Rad. Nach den Touren erwartet Sie in unserem Partnerhotel Heidekrug viel Komfort und Entspannung. Das familiengeführte Hotel liegt idyllisch am kleinen Haussee mit besten Bedingungen zum Baden und Schwimmen.



Termin 2018

2.- 7.9.18

770 €

kein EZ-Zuschlag

Speziell für Alleinreisende

KANUREISE auf den Spuren von Theodor Fontane im Ruppiner Seenland

Seen, Bäche, Schluchten, sanfte Hügel und dichte Wälder: die Ruppiner Schweiz im nördlichen Brandenburg ist eine Region wie gemacht zum Wandern und Kanufahren. Schon Theodor Fontane verliebte sich vor 130 Jahren auf mehreren Wanderungen in diese Landschaft. Auf seinen Spuren paddeln und wandern Sie zu vielen Originalorten aus seinen Werken. Ausgangspunkt der täglichen Touren ist das nördlich von Neuruppin gelegene Hotel Boltenmühle mit idyllischer Lage am Tornowsee und einem sehr attraktiven Wellness- Badebereich.

5

WEIN- WANDERREISE MOSEL

Diese Reise richtet sich an alle, die gerne Wandern und sich für Wein interessieren. Unser Reiseziel die Mosel-Region ist Deutschlands älteste Weinregion und bietet ein hervorragend ausgebautes Wanderwegenetz. Auf den täglichen Wanderungen vermitteln wir Ihnen die Schönheit dieser Landschaft und viel Wissenswertes zum Weinanbau. Natürlich auch in flüssiger Form. Ihre Unterkunft ist das familiengeführte Ringhotel Bömers im idyllischen Winzerdorf Alf im Herzen der Mosel. Es wurde als erstes Wanderhotel im gesamten Moselland und als Qualitätsgastgeber von „Wanderbares Deutschland“ ausgezeichnet.

Termin 2018

14. - 19.10.18

ab **650 €**
kein EZ-Zuschlag

Speziell
für Alleinreisende



NATURKUNDLICHE WANDERREISE in die Rhön

Auf entspannten Wanderungen mit Ihrem Reiseleiter Peter Siewert entdecken Sie die sanfte Mittelgebirgslandschaft der Rhön, dem „Land der offenen Fernen“. Die Reise bietet ein abwechslungsreiches Wanderprogramm mit vielen erlebnisreichen Einblicken in diese ganz besondere Naturlandschaft. Dabei erhalten Sie anschauliche Erläuterungen durch Experten, die Sie auf einzelnen Wanderungen begleiten. Am Abend sorgt das Rhönschafhotel „Krone“ für gemütliche Stimmung und Genuss durch die regional geprägte Küche.

Termine 2018

3. - 8.6.18

16. - 21.9.18

ab **685 €**
kein EZ-Zuschlag

Speziell für
Alleinreisende



© Zeller Land Tourismus GmbH

WANDERN im Elbsandsteingebirge

Diese Reise führt Sie in Deutschlands wohl ungewöhnlichstes Mittelgebirge südöstlich der sächsischen Landeshauptstadt Dresden, deren Besuch auch ein Programmpunkt ist. Auf täglichen Wanderungen entdecken Sie diese einzigartige Landschaft, die durch einen ständigen Wechsel von Ebenen, Schluchten, Tafelbergen und Felsrevieren mit großflächigen Waldbereichen gekennzeichnet ist. Und mittendrin die Elbe als verbindendes Element und Namensgeber der Region. Sie wohnen im hübschen Örtchen Ostrau, das oberhalb der Elbe auf einer Anhöhe liegt und übernachten im familiär geführten, gemütlichen Hotel Ostrauer Hof.

Termin 2018

2. - 8.9.18

780 €
kein EZ-Zuschlag

Speziell
für Alleinreisende



NATURKUNDLICHE WANDERREISE in den Nationalpark Harz

Einfach loswandern, die Ruhe und Landschaft auf sich wirken lassen und den Duft von Fichtennadeln spüren, das macht den Harz zu einem Wanderparadies. Ihr Reiseleiter Peter Siewert zeigt Ihnen im Rahmen täglicher Wanderungen, teilweise begleitet von örtlichen Experten, die vielen Facetten des Nationalparks. Ihr Urlaubsort und Ausgangspunkt der Wanderungen ist der traditionsreiche Kurort Bad Harzburg. Dort befindet sich auch Ihre Unterkunft, das 3-Sterne Plus Vitalhotel am Stadtpark.

Termin 2018

15. - 20.7.18

690 €
Kein EZ- Zuschlag

Speziell
für Alleinreisende

7

OSTSEE- RADREISE, Meeresrauschen & Kunst & Gärten auf Fischland-Darss

Termin 2018

11. - 16.6.18

ab **730 €**

EZ-Zuschlag 40 €

Unsere Reise ist eine ideale Kombination aus täglichen Radtouren durch die herrliche Küstenlandschaft des Nationalparks Vorpommersche Boddenlandschaft und der Besichtigung außergewöhnlicher Galerien, Ausstellungen und malerischen Bauerngärten. Fotokunst in Zingst und moderne Malerei in Ahrenshoop sind nur einige unserer Tagesausflugsziele. Als Unterkunft haben wir für Sie das persönlich geführte Hotel Marks in herrlicher Alleinlage ausgewählt.



BLÜTEN- RADREISE in das Potsdamer Havelland

Termin 2018

20. - 25.05.18

690 €

kein EZ-Zuschlag

Speziell
für Alleinreisende

Diese Radreise führt in das hübsche Städtchen Werder, etwa 30 km südwestlich von Berlin gelegen. Die reizvolle Lage an der Havel sowie die Schönheit der mittlerweile vollständig sanierten historischen Altstadt auf der Havelinsel verzaubern Gäste zu jeder Jahreszeit. Auf dem Rad entdecken Sie nicht nur die ruhige Havellandschaft, sondern auch die beiden sehenswerten Städte Potsdam und Brandenburg/ Havel. Sie wohnen direkt auf der Insel im Lendelhaus, einer ehemaligen Saftfabrik, die zu einer kleinen Ferienwohnanlage ausgebaut wurde.



KRANICH- RADREISE auf Rügen

Termin 2018

23. - 29.9.18

ab **790 €**

kein EZ-Zuschlag

Speziell
für Alleinreisende

Rügen: Verträumte Landschaften, spektakuläre Ausblicke, weiße Kreidefelsen, malerische Ostseestrände, grüne Buchenwälder, schilfgesäumte Bodden und rundum das blaue Meer. Es ist vor allem diese außerordentliche Landschaft, die Urlauber seit Jahrhunderten auf Deutschlands größte Insel zieht und bekannte Maler wie Casper David Friedrich zu großartigen Gemälden animiert hat. Untergebracht werden Sie in den Kapitänshäusern im Fischerdorf Breege am Großen Jasmunder Bodden im Norden der Insel. Die mit einem Indoorpool und Sauna ausgestattete Hotelanlage liegt direkt am idyllischen Breeger Hafen. Aus allen Zimmern haben Sie einen herrlichen Wasserblick auf den Jasmunder Bodden.



GENUSSVOLL & URIG & HISTORISCH Inn/ Salzach in Oberbayern

Termin 2018

26. - 31.08.18

730 €

kein EZ-Zuschlag

Speziell
für Alleinreisende

Die Region Inn-Salzach ist nicht so bekannt ist wie die traditionellen Urlaubsregionen in Oberbayern, aber nicht minder schön und mit weniger Hektik und Trubel. Zwischen Inn und Salzach laden die abwechslungsreiche Landschaft, historische Städte mit viel bayerischer Gemütlichkeit und zahlreichen kulturhistorisch bedeutenden Sehenswürdigkeiten von internationalem Rang, wie die weltlängste Burg in Burghausen ein. In dem 2015 neu gebauten Hotel Traumschmiede in Unterneukirchen werden Sie in gemütlichen Zimmern wunderbar träumen und speisen unter dem Motto „wo man gut genießt, is(s)t man gerne“.

GARTEN- RADREISE Bayreuther Land

Bei Bayreuth denken wohl die meisten Menschen zunächst an Richard Wagner, Kultur und historische Sehenswürdigkeiten und nicht so sehr an Gärten. Dabei haben Stadt und Umgebung viele eindrucksvolle Gärten zu bieten, allen voran die Eremitage mit ihren verträumten Grotten und Wasserspielen. Oberfranken versteht sich auch als „Genussregion“ und präsentiert seine Gastlichkeit nicht zuletzt mit gutem Bier und fränkischen Spezialitäten, die auf der Reise nicht zu kurz kommen. Wir haben das urgemütliche Hotel Lohmühle ausgesucht mit ruhiger Lage in der schönen Altstadt.

Termin 2018

17. - 22.6.18

ab **730 €**

EZ-Zuschlag 100 €



© Ammerland Touristik

GARTEN- RADREISE ins Starnberger 5-Seen Land

Diese Gartenradreise führt Sie nach Tutzing am Westufer des Starnberger Sees. Das gemütliche bayerische Städtchen ist idealer Ausgangspunkt unserer Radtouren durch die wunderschöne oberbayerische Landschaft mit ihren Seen, Bilderbuchdörfern, Zwiebeltürmen, uralten Klöstern und Alpengipfeln in Sichtweite. Im Rahmen der täglichen Radtouren besuchen wir in bunter Mischung aus öffentlichen und privaten Gärten und Parks wie u.a. die Roseninsel und den Park Feldafing. Mit dem Boutiquehotel Reschen haben wir ein gemütliches Hotel mit individuellem und familiärem Charme gefunden.

Termin 2018

3. - 8.6.18

760 €

EZ-Zuschlag 100 €



© STADTMARKETING GmbH SCHWERIN/Volker Koehn, Erlebnis_MV

10



© Bayerische Schlösserverwaltung, Köhler

GARTEN- RADREISE ins Ammerland

Sie radeln gerne, interessieren sich für Gärten, Gartengeschichte und einzigartige Parklandschaften? Dann gehen Sie mit uns auf unsere Radreise durch die bezaubernde Park- und Gartenlandschaft des Ammerlandes, gut 70 km westlich von Bremen gelegen. Unzählige malerische Parks, bunt blühende Blumenfelder und mehr als 350 Baumschulen machen die Region zu einem einzigartigen Erlebnis für Gartenliebhaber. Nach den täglichen Radtouren entspannen Sie sich in einem ganz besonderen Hotel, dem familiengeführten 4-Sterne Schokoladenhotel Voss. Unsere Reise ist nicht nur eine Entdeckungsreise durch die Welt der Gärten, sondern auch in die Welt der Schokolade.

Termin 2018

15. - 20.7.18

730 €

EZ-Zuschlag 100 €



© gwt Landkreis Starnberg GmbH

GARTEN- RADREISE in die Schweriner Seenlandschaft

„Auf nach Mecklenburg-Vorpommern“ heißt die Devise dieser Garten-Radreise. Schwerin besticht mit der beeindruckenden Lage umgeben von zahlreichen Gewässern, allen voran dem Schweriner See und einem grünen Prachtrahmen aus Gartenkunstwerken, von denen wir einige wie den Schweriner Schlossgarten im Rahmen der täglichen Radtouren besuchen werden. Zum Ausflugsprogramm gehören Privatgärten rund um den Schweriner See und das Schulgartenprojekt MV. Nach den Touren finden Sie in dem ca. vier Kilometer nördlich von Schwerin gelegenen Seehotel Frankenhorst viel Erholung und den Genuss eines 4-Sterne Hotels.

Termin 2018

1.- 6.7.18

780 €

EZ-Zuschlag 100 €

11

Weitere Garten- Radreisen...

- **an den BODENSEE:**
vom 26. bis 31. August 2018 / ab 790 € p.P. im DZ, EZ- Zuschlag
- **ins ALTE LAND bei Hamburg:**
vom 10. bis 15. Juni 2018 / 790 € p.P. im DZ, 100 € EZ- Zuschlag
- **in die SCHWERINER Seenlandschaft:**
vom 1. - 6. Juli 2018 / 780 € p.P. im DZ, 100 € EZ- Zuschlag
- **nach POTSDAM:**
vom 8. bis 14. Juli 2018 / 830 € p.P. im DZ, 100 € EZ- Zuschlag
- **nach WÖRLITZ:**
vom 29. Juli - 3. August 2018 / 715 € p.P. im DZ, 85 € EZ- Zuschlag
- **in die LÜNEBURGER HEIDE, speziell für Alleinreisende:**
vom 3. bis 8. Juni 2018 / ab 790 € p.P., kein EZ- Zuschlag



WINTERWANDERN UND WOHLFÜHLEN in der Rhön

Diese Reise richtet sich an alle, die sich im dunklen Monat Februar etwas Gutes tun und gemeinsam mit netten Mitreisenden Winterwanderungen und Ausflüge unternehmen wollen, kombiniert mit Wellness- und Massageanwendungen und einem leichten Gymastikprogramm. Ihr Hotel Gersfelder Hof liegt in fußläufiger Entfernung zum Stadtkern. Der Gersfelder Hof ist ein familiengeführtes Hotel und verfügt über einen großzügigen Wellnessbereich mit Hallenbad, Sauna und Solarium, eine Kegelbahn, Tischtennis u.v.m.

Termin 2018

4. - 9.2.18

680 €

kein EZ-Zuschlag

Speziell
für Alleinreisende



Termin 2018

20. - 27.1.18

ab **700 €**

EZ- Zuschlag 140 €

Termin 2019

19.1. - 26.1.19

780 €

kein EZ-Zuschlag

Speziell
für Alleinreisende



SKI- UND SCHNEEWANDERWOCHEN im tschechischen Isergebirge

Unsere einwöchigen Winterreisen führen Sie in das Isergebirge, etwa 100 km südöstlich von Dresden im Dreiländereck Tschechien, Sachsen und Polen gelegen. Aufgrund seines sanft hügeligen Geländeprofiles bieten sich dort ideale Bedingungen für entspannte Ski- und Schneewanderungen in urtümlicher und wenig überlaufener Winterlandschaft. Ihr Urlaubsort ist die kleine Siedlung Jizerka, mit 900 Metern der höchst gelegene Ort im Isergebirge. Sie wohnen in der Pyramida, einem von zwei denkmalgeschützten ehem. Herrenhäusern, die von der Familien Duda stilvoll restauriert wurden.

GESUND

AKTIV

Unsere Reiseziele im Überblick



Radreisen	Schwerpunkte	Für Alleinreisende	Termin	Seite
Garten- Radreise Bayreuther Land	Gärten und Kultur		17. - 22. Juni	10
Garten- Radreise Ammerland	Gartengeschichte(n)		15. - 20. Juli	10
Garten- Radreise 5-Seen Land Oberbayern	Gärten und Seen		3. - 8. Juni	11
Garten- Radreise in die Lüneburger Heide	Garten & Heide	✓	3. - 8. Juni	12
Garten- Radreise ins Potsdamer Havelland	Gärten & Kultur		8. - 14. Juli	12
Garten- Radreise Schwerin	Gärten und Seen		1. - 6. Juli	11
Garten- Radreise Bodensee	Gärten und See		26. - 31. August	12
Garten- Radreise nach Wörlitz	Gärten & Parkkultur		29. Juli - 3. August	12
Kranich- Radreise nach Rügen	Naturbeobachtungen	✓	23. - 29. September	8
Radreise Inn/ Salzach/ Oberbayern	Kirchen, Klöster, Kulinarik		26. - 31. August	9
Ostseeradreise nach Fischland- Darß	Meeresrauschen, Kunst und Gärten		11. - 16. Juni	8
Yoga- Aktivreisen				
Yoga & Radreise Biosphärenreservat Flusslandschaft Elbe	Yoga und Radfahren	✓	3. - 8. Juni und 2. - 7. Sept	3
Yoga- und Wanderreise Lüneburger Heide	Yoga und Wandern	✓	10. - 15. Juni und 9. - 14. Sept	3
Yoga- und Wanderreise Ruppiner Schweiz	Yoga, Wandern und Wellness	✓	27. - 30. September	4
Wanderreisen				
Wanderreise Nationalpark Rhön	Naturkundliche Wanderungen	✓	3. - 8. Juni und 16. - 21. Sept	7
Wanderreise Nationalpark Harz	Naturkundliche Wanderungen	✓	15. - 20. Juli	7
Wanderreise Elbsandsteingebirge	Naturkundliche Wanderungen	✓	2. - 8. September	6
Wein- Wanderreise Mosel	Wein- Wanderungen	✓	14. - 19. Oktober	6
Kanureisen				
Kanu- und Radreise Spreewald	Landschaftliche Kanu- und Radreise	✓	17. - 22. Juni	5
Kanu- und Wandern Ruppiner Schweiz	Literarische Kanu- und Radreise	✓	2. - 7. September	5
Kanu- und Radreise Mecklenburgische Seen	Landschaftliche Kanu- und Radreise	✓	1. - 7. Juli	4
Winterreisen				
Ski- und Schneewanderreise Jizerka 2018	Ski- und Schneeschuhwandern		20. - 27. Januar	13
Ski- und Schneewanderreise Jizerka 2019	Ski- und Schneeschuhwandern	✓	19. - 26. Januar	13
Winter- Wanderreise Rhön 2018	Wandern und Wellness	✓	4. - 9. Februar	13



KANU
Nordlicht

*Auf Mecklenburgischer Seenplatte
und märkischen Gewässern*

VON DER MÜRITZ BIS
POTSDAM UND BERLIN

KANUVERMIETUNG

ELTERN-KIND-CAMPS

KLASSENFAHRTEN

BETRIEBSAUSFLÜGE

KANU · FLOSS · DRACHENBOOT

KLASSENFAHRTEN

Mecklenburgische
Seenplatte

Erlebnisreich



Buchungen und Tourenberatung

NORDLICHT TOUR & KANU GMBH
Stargarder Straße 58 . D-10437 Berlin
Fon +49(0)30.69 40 13 06
Kanustationen: Fürstenberg/Havel,
Feldberg, Kratzeburg/Müritz, Berlin

www.nordlicht-kanu.de

www.nordlicht-kanu.de



WEITE

Ruhe

Reiselust 2018

BERATUNG UND BUCHUNG

NORDLICHT EXTRA TOURS GmbH

Stargarder Straße 58 / D - 10437 Berlin

Fon +49 (0)30 69401306

Fax +49 (0)30 69401308

info@nordlicht-extra-tours.de

BÜROZEITEN

April bis September Mo - Fr 10 - 18 Uhr

Oktober bis März Mo - Do 12 - 18 Uhr, Fr 12 - 16 Uhr

**Sie wollen buchen? Rufen Sie uns an oder besuchen Sie
unsere Internetseiten.**

www.nordlicht-extra-tours.de

Landschaften